XXVIII Ożarowski Bieg im. Janusza Kusocińskiego już za nami…

Dzień Sportu w Ożarowie Mazowieckim odbył się 04 czerwca 2016r.

Już od rana, od 8:30 w Biurze Zawodów mieszczącym się w hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 1 w Ożarowie Mazowieckim można było odebrać pakiety startowe i zapisać się na biegi dzieci i młodzieży, a także na Bieg Trzeźwości oraz Nordic Walking. Tuż po 9-tej zaczęli się gromadzić pierwsi zawodnicy wraz z rodzinami na terenach obiektów sportowych wokół szkoły. Tego dnia odbywał się Rodzinny Piknik Sportowy. Więc nasi milusińscy nie nudzili się, mogli wziąć udział w konkurencjach sportowych wraz z rodzicami (skoki na skakance, rzut do kosza, rzuty ringo, hokej itp.). Na tych, którzy ukończyli wszystkie wyzwania czekały nagrody :)

Na młodych rowerzystów czekało Mobilne Miasteczko Rowerowe, które cieszyło się dużym zainteresowaniem. To miejsce, w którym dzieci mogły zdobyć i rozwinąć umiejętności poruszania się w ruchu drogowym. Miasteczko to symulacja prawdziwych ulic ze znakami, które daje możliwość poznania zasad ruchu drogowego i nabycia płynności w poruszaniu się zgodnie z obowiązującymi zasadami. W Miasteczku mogliśmy poruszać się po rondzie, skrzyżowaniu z drogą podporządkowaną, było także przejście dla pieszych oraz przejazd kolejowy, przed którym należało dostosować się do znaku STOP. W miasteczku znajdował się również tor przeszkód, który miał na celu poprawę techniki jazdy na rowerze.

Wokół znajdowały się również inne stoiska: loteria, gastronomia, grill, zabawy z językiem angielskim, stoisko gdzie mogliśmy dokonać pomiarów antropometrycznych ciała oraz zbadać zawartości tkanki tłuszczowej i wody metabolicznej w organizmie.

Oficjalnie ten dzień rozpoczęliśmy Biegiem Trzeźwości im. Błogosławionego Ks. Józefa Jankowskiego, który wystartował o 9:45 na dystansie 2500m. W tym biegu nie liczyła się klasyfikacja, lecz pokonanie dystansu. Po zakończeniu biegu rozlosowano nagrody.

5 minut po starcie Biegu Trzeźwości wystartowali uczestnicy marszu Nordic Walking na dystansie 5500m. Wśród osób uczestniczących w marszu również rozlosowano nagrody.

Następnie do rywalizacji na starcie ustawiali się nasi młodsi biegacze - dzieci i młodzież brały udział w biegach na dystansach 200m-1500m.

Uczestnicy wszystkich biegów otrzymali pamiątkowe medale.

I wreszcie nadszedł czas na moment kulminacyjny - bieg główny. Po krótkiej rozgrzewce i ustawieniu zawodników w strefach czasowych za linią startu, o godzinie 12.15. biegacze ruszyli na trasę. Do pokonania mieli odcinek 10 kilometrów, 2 pętle po 5 kilometrów, przebiegające ulicami Ożarowa Mazowieckiego. W biegu wzięło udział około 250 uczestników. Zwyciężył Ruslan Savchuk, który uzyskał czas 31 minut i 8 sekund. Jako drugi z mężczyzn przybiegł Krzysztof Wasiewicz (32:17), a trzecią pozycję zapewnił sobie Sergii Rybak (32:22). Pierwszą kobietą na mecie była Natalia Batrak z czasem 39 minut 31 sekund, tuż za nią Diana Dawidziuk (40:12), a trzecia Agnieszka Kowalczyk (41:21). Słońce mocno dawało się we znaki, było gorąco, ale 3 kurtyny wodne zapewnione przez Straż Pożarną i punkty nawodnienia co 2,5 km, pozwoliły dotrzeć wszystkim zawodnikom szczęśliwie do mety.

Na mecie na wszystkich zawodników, którzy ukończyli bieg czekały pamiątkowe medale oraz posiłek regeneracyjny.

Po biegu głównym mieliśmy okazję obejrzeć i wziąć udział w niezwykłym widowisku, które poprowadził Piotr Bielak - akrobata rowerowy, komik, twórca i wykonawca rowerowego widowiska humorystycznego, które od 12 lat można oglądać w całym kraju.  
Na widowisko składała się seria akrobatycznych numerów specjalnych, w których angażowane były osoby z publiczności. Mogliśmy podziwiać skakanie na skakance na rowerze, taniec nad leżącym człowiekiem, próbę bicia rekordu w skoku wzwyż na rowerze, żonglerkę zawodnika siedzącego na kierownicy roweru blisko 2 m nad ziemią, precyzyjne skoki i piruety.

Po pokazie przyszedł czas na dekoracje naszych najlepszych zawodników. Gratulujemy zwycięzcom a także wszystkim uczestnikom biegu!! :)

Dziękujemy wszystkim Sponsorom i Partnerom Biegu!!!

Władzom Gminy Ożarów Mazowiecki i Powiatu Warszawskiego Zachodniego, Radzie Rodziców przy SP nr 1 w Ożarowie, Klubowi Sportowemu Jedynka, Klubowi Biegowemu „Ożarów Mazowiecki Biega”,  Rowerowemu Klubowi Sportowemu im. 307 Dywizjonu Myśliwskiego Nocnych "Lwowskich Puchaczy", Dyrekcji i Nauczycielom Szkoły Podstawowej nr 1 i Gimnazjum w Ożarowie Mazowieckim, Księdzu Rektorowi i Alumnom Wyższego Seminarium Duchownego Stowarzyszenia Apostolstwa Katolickiego w Ołtarzewie, Ożarowskiej Szkole Kickboxingu, firmie WC Nur, Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, wolontariuszom z Gimnazjum, DK „Uśmiech”, Zakładowi Usług Komunalnych w Ożarowie Maz., SPONSOROM:  Stowarzyszeniu – Mazowieckie Forum Samorządowe, firmie ALCycling (SKLEP ROWEROWA PIWNICA), Jungeheinrich, WRSRH Bronisze, Domix Materiały Budowlane, MCC Mazurkas Conference Centre & Hotel, Wacker Neuson, SWIM PRO Marcin Kiełbus, MEDFIRE.PL, a także pozostałym, niewymienionym osobom i firmom zaangażowanym w to przedsięwzięcie. Podziękowania należą się także Strażakom oraz Straży Miejskiej i Policji, którzy czuwali nad naszym bezpieczeństwem.

Dziękujemy i zapraszamy na kolejną edycję naszego Biegu w przyszłym roku.

w imieniu Organizatorów Iwona Parzniewska oraz Jacek Andrzejczak